

# **DIEGO PARASSOLE**

## **(CURRICULUM VITAE)**

### **FORMAZIONE**

- Teatro di movimento metodo Lecoq (F. Cardellino; P. Radice; R. Raison; S. Arnold; C. Otey);
- Clown e Commedia dell' Arte (E. Allegri; A. Fava); - Dizione (I. Bonazzi); - Doppiaggio (Doppio Film Torino);
- **Diplomato istruttore di teatro di movimento presso la scuola Bella Hutter di Torino (direz. artistica Anna Sagna, corso professionale di 2 anni frequenza quotidiana obbligatoria)**
- **Diplomato presso la Civica scuola d'arte drammatica Paolo Grassi di Milano (corso triennale, frequenza quotidiana obbligatoria)**
- **Diplomato istruttore di Mindfulness protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) presso AIM Associazione Italiana Mindfulness (Fabio Giommi e Antonella Comellato)**
- **Leadership coaching school, presso GSO- The Forton Group, Milano**
- **Systemic Corporate Coaching Program presso Wabi, Roma**

### **COLLABORAZIONI CON UNIVERSITÀ**

**Ha tenuto corsi sulla scrittura creativa presso lo Iulm di Milano (3 anni accademici) e corsi sulla creatività e l'interpretazione del personaggio presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Brescia (Stars) (per 2 anni accademici) e conferenze sulla comunicazione verbale e non verbale e media e informazione in numerose università tra cui: Università Cattolica del sacro Cuore sede di Milano, Università dell'Insubria (Varese e Como) e Tor Vergata (Roma)**

Si occupa di **consulenza aziendale e formazione** avendo sviluppato competenze formative su:

Comunicazione

Public speaking

Storytelling

Team building

Creazione e gestione di giochi relazionali .

Apprendimento esperienziale mediante il gioco

Tecniche umoristiche di comunicazione in azienda

Tecniche di rilassamento e gestione dello stress (training autogeno, rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, ecc.)

Mindfulness

Ideazione e gestione di progetti di formazione interna aziendale inerenti la comunicazione

**Creazioni di eventi e progetti (convention, ideazioni e regie di presentazioni e assistenza tecnica)**

**Il suo ultimo libro, "All you can eat", scritto con Riccardo Piferi (supervisione scientifica di Donato Ramani, comunicazione della Scienza presso SISSA Trieste) è entrato nella selezione dei 50 libri del premio Galileo 2015 per la divulgazione scientifica.**

## CURRICULUM ARTISTICO

### SPETTACOLI

1990-**"Trigomiri"**(di D. Parassole; teatro-cabaret)

1991-**"L' Ammazzaparole"** (di G. Perec; C. R. T.Milano; regia : A. Bianco)

1993-**"Vita da cani"** (di D. Parassole; teatro-cabaret)

1994-**"Il peggio di me"** (di C. Turati-D. Parassole; teatro-cabaret) Regia di R. Piferi

1997-**"Nuvole"** (di R. Piferi - C. Turati-D. Parassole - M.M. Del Conte; teatro-cabaret) Regia di R. Piferi

2000- **"Sorridi sei su internet"** (di Diego Parassole, Federico Andreotti, Carlo Turati, Marco Del Conte) Regia: Federico Andreotti

### RADIO, TELEVISIONE, CINEMA & TEATRO

1988/89-**"Stazione Di Servizio"** (RAI 1) Serie di telefilm con M.Messeri; regia : F. Farina; ruolo:Biagio Maria Musone, il figlio del farmacista; ha partecipato ad alcuni telefilm .

1990 - **Gran Premio** (RAI 1) trasmissione televisiva condotta da **Pippo Baudo** (di Broccoli-Torti-Zavattini; regia G. Landi - M. Cinque)

-**"Casa Vianello"** (Canale5): è Nicola, figlio adottivo di Raimondo e Sandra in "Natale in casa Vianello .

1991 -**"Saman"** (RAI 2) Serie di telefilms; regia G. Tosi; è "Angelo" in "L' amore di Rada"

1993 -Scrive con Monica Matera la **sceneggiatura** del telefilm "**Disorient Express**" prodotto dalla Scuola d'Arte Drammatica Paolo Grassi in collaborazione con la Scuola del cinema di Milano .

1994 - **Maurizio Costanzo Show** (cabarettista ospite di parecchie puntate...)

- **In Kantina RAI 2** estate 94 Trasmissione per nuovi comici di Daniele Formica,Dario Vergassola,Attilio Corsini,regia M. Capanna .

- "**Ho i miei buoni motivi**" con Ruggero Torboli e Donna Sofia (Margherita Antonelli), conduzione estiva e autunnale della trasmissione **RAI 2 radio**.

- Ospite di "**Italia Forza**" trasmissione sui mondiali di calcio **TMC**

- **Pubblicità**: San Carlo a Serata Mondiale con Alba Parietti; Pubblicità corsi d' inglese dell' Espresso

1995 - **Maurizio Costanzo Show** (cabarettista ospite di parecchie puntate...)

- Ospite di numerose puntate di "**Fantasticamente**" condotto da Cinzia Tani **RAI 3** Videosapere

- Ospite di **Pruriti (Videomusic)** condotto da Simona Ressico per Smemoranda.

- Ospite di alcune puntate di "**Medicina a confronto**" condotto da Daniela Rosati **Rete 4**

- Ospite comico dell' **Antifestival di Bordighera** presentato da Don Mazzi e Daniela Pettenati **Telemontecarlo**

1996 - **Maurizio Costanzo Show** (cabarettista ospite di parecchie puntate...); Ospite di numerose trasmissioni radiofoniche "Giada", "Ci vorrebbe un Gospel" "Radiosport" (RadioRai 1 e 2)

1997 - Conduce la striscia comica quotidiana "**Missione reporter**" all' interno della trasmissione musicale ITT (**TMC2**)

- Ospite fisso della trasmissione radiofonica "**Da dove chiama?**" con **Paolo Villaggio**, Milena Vukotic, Gianfranco Bosco, Ettore Conti (Radiorai2)

- Partecipa come ospite al programma "**Facciamo cabaret**" dallo Zelig di Milano (Italia 1)

- E' attore del cortometraggio "**Il perfezionista**", scritto e diretto da Claudio Malaponti (presentato al festival del cinema di Venezia).

- E' autore, attore e conduttore con Margherita Antonelli e Francesco Foti della trasmissione radiofonica "**Rhythm & Bus**" (Radiorai2) inserita nello spazio Radio Open

- "**Chicchi di riso**" (Radiorai2) Striscia comica quotidiana.

1998 - Partecipa come ospite al programma "**Facciamo cabaret**" dallo Zelig di Milano (Italia 1)

- E' uno degli artisti dello "**Zelig Show**": Zelig , il cabaret a teatro.

- Partecipa come attore al film "**Animali felici**" di Angelo Ruta.

- E' attore protagonista del cortometraggio "**Il sorpassato**" di Franco Fraternalè con cui vince il **premio come migliore attore** (Festival del cinema "Vedo corto"; città di Conversano).

- E' ospite di numerose trasmissioni radiofoniche. Partecipa alle trasmissioni di RadioRai 2: "**Il buongiorno di RadioRai**" condotto da Federica Gentile e Barbara Marchand con una striscia comica quotidiana e "**Il Poeta**" con Cochi Ponzoni e Marco Dolcetta.

- Partecipa come ospite ad alcune puntate di "**Geo & geo**" con Licia Colò (Rai 3).

- E' l' aspirante mago Raffaele "Raffa" nello spettacolo **"La vita è un canyon"** (premio IDI '94) di Augusto Bianchi Rizzi con **Anna Galiena** e Franco Oppini e (Produzione Franco Parenti (Milano) regia di Andrée Ruth Shammah.

1999 - **"La vita è un canyon"** (Tournée teatrale)

- E' attore protagonista del cortometraggio **"L' ultima Intervista"** di Giovanni Borgnetti; regia di Marcello Siena.

- Partecipa al programma **"Facciamo cabaret"** dallo Zelig di Milano (Italia 1)

- E' attore nel film **"La grande prugna"**, organizzato in collaborazione con lo Zelig di Milano.

Regia di Claudio Malaponti.

2000 - **"Sorrìdi, sei su internet!"** Spettacolo di Federico Anderotti e Diego Parassole, scritto in collaborazione di Carlo Turati e Marco Del Conte. Regia di Federico Andreotti

- Collabora con **"Evolve"** e **"EOS, Consulenza per la Direzione"** (corsi aziendali di comunicazione e formazione manageriale)

- Partecipa ad alcune puntate delle trasmissioni televisive **"Zelig"** (Italia 1), **"Link"** (Canale 5) e **Convention** (Rai 2)

2001 - Partecipa come ospite ad alcune puntate del Maurizio Costanzo Show e di Zelig, a **"2024"** condotta da Giancarlo Ricci (Radio24)

- **"Abbracciati da sola che c'ho d'andare via"**, spettacolo teatrale con Paolo Migone, Leonardo Manera di Migone, Manera, Parassole, Bozzo, Del Conte, regia di Giancarlo Bozzo.

2002 Ospite di trasmissioni televisive: **"Zelig"**, rete A, Mediolanum Channel e radiofoniche (105.oneonenetwork, Radio 24 ecc.)

2003 Ha partecipato ad alcune puntate di **"Zelig"** ("Zelig Off" e "Zelig Circus") e trasmissioni radiofoniche (Radio RAI; Radio 24).

2004 Ha partecipato numerose puntate di **"Zelig Circus"** ed è stato ospite di trasmissioni radiofoniche (Radio RAI- 105 network ecc.) e televisive: **"Ballarò"** (RAI 3), **"Cominciamo bene"** (RAI 3) ecc.

**E' attore nel film di Ale & Franz "La terza stella" in uscita nel 2005, Regia di Alberto Ferrari.**

2005 Partecipa all'edizione 2005 di **"Zelig Circus"**

Conduce la trasmissione radiofonica **"Spiaggia 101"** Con Paolo Cavallone e Fabrizio Sironi, su R 101

Esce il suo libro **"Son robe che fanno girare gli ammennicoli- manuale di sopravvivenza urbana"** Ed. Kowalsky prefazione di Paolo Rossi.

Partecipa come ospite comico ad alcune puntate di **"Ballarò"** Rai 3.

E' ospite fisso della trasmissione **"La carica dei 101"** su R 101, con Paolo Cavallone e Sergio Sironi.

2006 Partecipa all'edizione 2006 di **"Zelig Circus"**

Partecipa come ospite comico ad alcune puntate di **"Ballarò"** Rai 3.

E' ospite fisso della trasmissione **"La carica dei 101"** su R 101, con Paolo Cavallone e Sergio Sironi.

Esce il suo libro **"Rallentare attraversamento rane"** edito da Quattroruote Ed. Domus

**2007** Partecipa all'edizione 2007 di "Zelig", è ospite di numerose trasmissioni televisive ("Cominciamo bene" Rai 3, "Apocalypse Show" Rai 1, "Belli dentro" Canale 5) e radiofoniche; con Leonardo Manera è testimonial della campagna sulle lampadine a risparmio energetico promossa da GreenPeace

**2008** Partecipa all'edizione 2008 di "Zelig", è ospite di numerose trasmissioni televisive e radiofoniche; con Leonardo Manera è testimonial della campagna di CBM Italia (campagna di raccolta fondi per progetto di lotta alla cecità infantile nei paesi del terzo mondo)

Debutta con lo spettacolo "I viaggi di Gulliver- last minute" di Diego Parassole e Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi, produzione del "Festival acque e terre".

Ospite comico del talk show alle "Invasioni barbariche".

**2009** in tour con lo spettacolo "One man shock".

**Registrazione dello spettacolo live per la trasmissione radiofonica "Ottovolante".**

**Esce il dvd dello spettacolo "Nuvole" nella raccolta Gazzelig (i dvd dei comici Zelig allegati alla Gazzetta dello sport)**

**A gennaio 2010** ha debuttato al Teatro della Cooperativa con il nuovo spettacolo "Che Bio ce la mandi buona!" scritto con Riccardo Piferi e Carlo Turati regia di Marco Rampoldi.

**A febbraio 2011** debutta al Teatro della Cooperativa con il nuovo spettacolo "I coNsumisti mangiano i bambini" scritto con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi e registra lo spettacolo "Bio speriamo che me la cavo" per Comedy Central.

**2012** Debutta come attore nell'operetta Cin Ci Là della compagnia dell'Oniro. Partecipa ad alcune puntate di Zelig 2012.

**2013** Debutta con lo spettacolo "Saldi di fine futuro" scritto con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi.

**2014** Debutta con lo spettacolo La cantatrice Calva di E. Ionesco, con Leonardo Manera e Max Pisu, regia Marco Rampoldi.

Rappresenta al Piccolo Teatro di Milano il suo spettacolo "I consumatori mangiano i bambini" Esce il libro "All you can eat. Mangiare meglio oggi per non digiunare domani" ed: Scienza Express, scritto con Riccardi Piferi, revisione scientifica di Donato Ramani.

**2015** Debutta con lo spettacolo "Il neurone innamorato" (sottotitolo: L'amore è l'apostrofo rosa tra l'ipotalamo e la corteccia prefrontale), scritto da Diego Parassole con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi in cui racconta l'amore dal punto di vista delle neuroscienze. Con Leonardo Manera, Claudio Batta, Roberta Petrozzi e Stefania Pepe.

**2016-2017** Porta in scena i suoi interventi di edutainment "Perché l'ho comprato" e "Change your mind" che raccontano la vendita e il cambiamento dal punto di vista delle neuroscienze.

Ha collaborato con Smemoranda e Comix, Max, Quattroruote, Altroconsumo e molte altre.

